Chartwells
Manger - Apprendre - Vivre

Année scolaire 2016-2017

L'expérience Chartwells

École secondaire Fernand-Séguin

Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 29 août 13 fév. 26 sept. 13 mars 24 oct. 10 avril 21 nov. 8 mai 19 déc. 5 juin 16 janv.	**Burger au poulet**	Soupe aux lentilles **Pita à l'italienne**	**Panini au poulet BBQ**	Soupe cultivateur **Pizza de blé entier à la saucisse italienne**	**Fusilli, sauce rosée et poulet grillé**
	Soupe poulet et légumes **Tortellini sauce rosée** Haricots verts Salade César	**Tofu Tao** Vermicelles de riz Duo de courgettes Salade verte et chou rouge	Crème de poulet et cari **Bœuf bourguignon** **Nouille aux œufs** Rondelles de carottes aux herbes Salade d'épinards	**Poulet Tikka Masala** Riz basmati Chou-fleur grillé au paprika Salade jardinière	Crème de brocoli **Grosses boulettes de viande** Pâtes persillées Macédoine soleil levant Salade de chou crémeuse
Semaine 2 5 sept. 20 fév. 3 oct. 20 mars 31 oct. 17 avril 28 nov. 15 mai 26 déc. 12 juin 23 janv.	**Burdog**	Soupe bœuf, légumes et orge **Pâté au poulet**	**Pizza pi**	Soupe minestrone **Pâté chinois**	**Bœuf épicé sur pommes de terre**
	Crème de champignons **Lasagne aux légumes** Maïs et poivrons rouges Salade du chef	**Croquettes de goberge et mayo épicée** Pommes de terre assaisonnées en cubes Haricots verts, salade de laitue et carottes râpées	Soupe à l'oignon **Spaghetti, sauce à la viande** Mélange Montego Salade César	**Poulet crémeux à la moutarde** Quinoa Fleurons de brocoli Salade du marché	Crème de légumes **Casserole de thon** Courgettes Salade verte et chou rouge
Semaine 3 12 sept. 27 fév. 10 oct. 27 mars 7 nov. 24 avril 5 déc. 22 mai 2 janv. 19 juin 30 janv.	**Burger de bœuf**	Soupe paysanne **Bifteck sauce au poivre**	**Panini poulet César**	Soupe tomates et quinoa **Poulet au beurre** Riz basmati	**Pizza-ghetti**
	Soupe bœuf et vermicelles **Quésadilla au poulet** Crudités et trempette Salade du marché	**Étagé de dinde** Purée de pommes de terre Petits pois Salade méditerranéenne	Potage Crécy **Sauté de porc et brocoli sauce hoisin** Vermicelles de riz Mélange de légumes au four Salade César	**Pâté au saumon, sauce aux œufs** Carottes glacées Salade verte et épinards	Soupe aux pois **Burger de dinde maison** Frites de navet Salade italienne
Semaine 4 19 sept. 6 fév. 17 oct. 6 mars 14 nov. 3 avril 12 déc. 1er mai 9 janv. 29 mai	**Burdog**	Soupe poulet et nouilles **Souvlaki au porc maison** Riz multigrain	**Pizza pi**	Soupe orientale **Assiette chinoise** (2 pilons de poulet, macaroni chinois)	**Bœuf épicé sur pommes de terre**
	Crème de tomate **Cuisse de poulet BBQ** Pommes de terre grelots Duo de haricots Salade de carottes râpées	**Pain de viande, sauce lyonnaise** Purée de pommes de terre Pois et carottes Salade grecque	Soupe aux légumes **Lasagne à la viande** Duo de haricots Salade César	**Tacos de poisson** Chop Suey Salade de chou crémeuse	Crème de courge **Poulet au lait de coco** Nouilles aux œufs Fleurons de brocoli Salade du chef

Prix du menu du jour :

Comprend : la soupe, le plat principal, lait **ou** jus pur à 100 % **ou** bouteille d'eau 500 ml et le dessert

5,40 $

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le repas de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Ltée»**
- soit avec le **montant en argent,** et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas.**

Prix pour l'achat de 10 JETONS : 53 $

Interac®

Ces choix de menus sont approuvés par une nutritionniste, membre de l'OPDQ

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

Commission scolaire des Grandes-Seigneuries