

 **LES P'TITS
BECS FINS**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À LA CARTE
SEMAINE #1 ; 1 SEPT, 6 OCT, 10 NOV, 15 DEC, 2 FÉV, 16 MARS, 20 AVRIL, 25 MAI						Petite soupe 2,25\$ Grande soupe 3,75\$ Petite salade César 4,25\$ Grande salade César 5,75\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 7,75\$ Assiette combiné froide 7,50\$ Assiette de crudités & trempette 3,25\$ Portion de fromage 1,75\$.
<u>SOUPE</u>	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe minestrone	Soupe aux pois	Crème de carottes	
<u>MENU DU JOUR</u>	Pâté au saumon ou tourtière à la viande, purée de pommes de terre, légumes	Pâtes alfredo jambon et brocoli, crudités et trempette	Bar à salade et/ou sous marin	Pizza tout garni, crudités et trempette	Poulet au beurre, riz et légumes vapeurs	
<u>DESSERT</u>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #2 ; 8 SEPT, 13 OCT, 17 NOV, 5 JANV, 9 FEV, 23 MARS, 27 AVRIL, 1 JUIN						Repas à la carte : Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 4,75\$ Sandwich grillé au fromage 4,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 4,25\$ Pizza froide aux tomates et fromage 4,00\$ Dessert du jour 1,50\$ Muffin maison 1,50\$ Galette maison 1,50\$ Fruit individuel 1,50\$ Bouteille d'eau 1,50\$ Lait 200ml 1,25\$ Jus de fruit 200ml 1,75\$ Collations variées entre 0,50\$ et 4,00\$
<u>SOUPE</u>	Soupe aux lentilles	Soupe boeuf et nouilles	Crème de brocoli	Soupe tomates et riz	Crème du jour	
<u>MENU DU JOUR</u>	Tortellini à la sauce rosée et salade jardinière	Tacos de poisson, salade de chou, brunoise de tomates. Salade de maïs et feta	Bar à salade et/ou sous marin	Pâté chinois et salade de betteraves	Muffin anglais oeuf, saucisse et fromage, pommes de terre rissolées	
<u>DESSERT</u>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #3 ; 15 SEPT, 20 OCT, 24 NOV, 12 JANV, 16 FEV, 30 MARS, 4 MAI, 8 JUIN						
<u>SOUPE</u>	Soupe poulet et légumes	Soupe au chou	Soupe minestrone	Soupe tomates et nouilles	Potage de légumes	
<u>MENU DU JOUR</u>	Pizza au poulet bbq, crudités et trempette	Spaghetti sauce à la viande et lentilles, salade césar et pain à l'ail	Bar à salade et/ou sous marin	Burger de morue, sauce tartare, salade de chou crémeuse et crudités	Brochette de poulet déconstruite, riz et légumes vapeurs	
<u>DESSERT</u>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #4 ; 22 SEPT, 27 OCT, 1 DEC, 19 JANV, 23 FEV, 6 AVRIL, 11 MAI, 15 JUIN						Votre enfant à la possibilité de remplacer l'assiette principale par un repas à la carte. Servi avec crudités et trempette. - Sandwich / wrap du jour - Bagel fromage à la crème - Grilled cheese - Pizza froide et portion de fromage
<u>SOUPE</u>	Crème patate et poireaux	Soupe tomates et riz	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Crème jardinière	
<u>MENU DU JOUR</u>	Wrap au poulet César, crudités et trempette	Macaroni au fromage gratiné et salade jardinière	Bar à salade et/ou sous marin	Hamburger de boeuf au fromage tout garni. Salade de chou traditionnelle	Côtes levées désossées bbq à l'érable, pommes de terre aux fines herbes et salade de chou	
<u>DESSERT</u>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
SEMAINE #5 ; 29 SEPT, 3 NOV, 8 DEC, 26 JANV, 9 MARS, 13 AVRIL, 18 MAI, 22 JUIN						NOS TARIFS
<u>SOUPES</u>	Soupe poulet et nouilles	Soupe tomates et riz	Soupe à l'oignon	Chaudrée de maïs	Soupe aux lentilles	Assiette principale : 6,25\$ Repas complet : 8,50\$ Carte P'tits Creux : 20\$ Carte 5 assiettes principale : 30\$ Carte 5 repas : 40\$ Carte 30 repas : 232,50\$
<u>MENU DU JOUR</u>	Boulette suédoises, pommes de terre en purée, légumes vapeurs	Poutine au poulet et petits pois	Bar à salade et/ou sous marin	Tacos souple de boeuf et lentilles, riz mexicain, laitue, fromage. Crudités et trempette	Lasagne à la viande gratinée et salade	
<u>DESSERT</u>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<u>Le repas complet comprend : Soupe, assiette principale, breuvage (eau, jus de fruits ou lait) dessert</u>						
JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins						