

2026-2027 Secondaire



Approuvé par Lucie Laurin, Dt.P.

|                                                                                                                                                                     | LUNDI                                                                 | MARDI                                                                                  | MERCREDI                                                                | JEUDI                                                                           | VENDREDI                                                                          | À LA CARTE                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMAINE #1 ; 31 Aout, 5 Octobre, 9 Novembre, 14 Décembre, 1er Février, 15 Mars, 19 Avril, 24 Mai                                                                    |                                                                       |                                                                                        |                                                                         |                                                                                 |                                                                                   | Petite soupe 2,25\$<br>Grande soupe 3,75\$<br>Petite salade César 4,25\$<br>Grande salade César 5,75\$<br>Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 7,75\$<br>Assiette combiné froide 7,50\$<br>Assiette de crudités & trempette 3,25\$<br>Portion de fromage 1,75\$.                                        |
| <b>SOUPE</b>                                                                                                                                                        | Soupe poulet et nouilles                                              | Soupe boeuf et riz                                                                     | Soupe aux légumes                                                       | Soupe au chou                                                                   | Crème du jour                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>MENU DU JOUR</b>                                                                                                                                                 | Pâtes sauce crémeuses aux pois chiches et brocolis vapeurs            | Sandwich chaud au poulet et pois verts, salade de chou. option végétarienne disponible | Bol repas façon tex-mex au boeuf ou option végétarienne                 | Bâtonnets de poisson panure maison, pommes de terre risolées et légumes vapeurs | Bar à salade ou panini                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>DESSERT</b>                                                                                                                                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                    | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                     | Fruits, yogourt et dessert du jour                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                              | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| SEMAINE #2 ; 7 Septembre, 12 Octobre, 16 Novembre, 4 Janvier, 8 Février, 22 Mars, 26 Avril, 31 Mai                                                                  |                                                                       |                                                                                        |                                                                         |                                                                                 |                                                                                   | <b>Repas à la carte :</b><br>Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 4,75\$<br>Pizza froide aux tomates et fromage 4,00\$<br>Dessert du jour 1,50\$<br>Muffin maison 1,50\$<br>Galette maison 1,50\$<br>Bol de fruit 1,50\$<br>Boutelle d'eau 1,50\$<br>Lait 200ml 1,25\$<br>Jus de fruit 200ml 1,75\$ |
| <b>SOUPE</b>                                                                                                                                                        | Soupe boeuf et riz                                                    | Soupe aux lentilles                                                                    | Crème de brocoli                                                        | Soupe tomates et nouilles                                                       | Crème de carottes                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>MENU DU JOUR</b>                                                                                                                                                 | Frittata aux légumes et fromage. Crudités et trempette                | Penne sauce crémeuse au pesto et poulet, salade jardinière                             | Panini aux boulettes style pizza gratiné. Crudités et trempette         | Pilons de poulet à l'indienne, couscous et carottes au beurre                   | Riz frit végétarien au tofu et rouleau impériaux                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>DESSERT</b>                                                                                                                                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                    | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                     | Fruits, yogourt et dessert du jour                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                              | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| SEMAINE #3 ; 14 Septembre, 19 Octobre, 23 Novembre, 11 Janvier, 15 Février, 29 Mars, 3 Mai, 7 Juin                                                                  |                                                                       |                                                                                        |                                                                         |                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>SOUPE</b>                                                                                                                                                        | Soupe poulet et riz                                                   | Soupe tomates et nouilles                                                              | Crème d'épinards                                                        | Soupe minestrone                                                                | Potage de légumes                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>MENU DU JOUR</b>                                                                                                                                                 | Spaghetti sauce à la viande ou végétarienne, crudités et pain à l'ail | Poulet teriyaki, vermicelles de riz et salade de chou colorée                          | Hot dog au poulet, garni de chili gratiné et salade de carottes         | Filet de poisson au citron, riz aux herbes et légumes vapeurs                   | Tacos souple de boeuf ou végétarien, laitue, fromage et salade mexicaine          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>DESSERT</b>                                                                                                                                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                    | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                     | Fruits, yogourt et dessert du jour                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                              | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| SEMAINE #4 ; 21 Septembre, 26 Octobre, 30 Novembre, 18 Janvier, 22 Février, 5 Avril, 10 Mai, 14 Juin                                                                |                                                                       |                                                                                        |                                                                         |                                                                                 |                                                                                   | <b>Menu Déjeuner</b><br>Sandwich grillé au fromage 3,75\$<br>Bagel au blé entier fromage cheddar 4,00\$<br>Sandwich déjeuner, oeuf, jambon ou saucisse et fromage 4,50\$<br>Croissant nature 2,25\$<br>Chocolatine 2,75\$                                                                                  |
| <b>SOUPE</b>                                                                                                                                                        | Crème patate et poireaux                                              | Soupe aux légumes                                                                      | Soupe poulet et nouilles                                                | Soupe boeuf et orge                                                             | Crème jardinière                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>MENU DU JOUR</b>                                                                                                                                                 | Boulettes suédoises, pommes de terre en purée et légumes vapeurs      | Bol de egg roll au poulet haché et aux oeufs ou option végétarienne                    | Hamburger de boeuf au fromage, laitue et tomates. Crudités et trempette | Casserole de lasagne aux légumes et fromage. Salade césar                       | Wrap au filet de poisson sud ouest, salade de chou et maïs. Crudités et trempette |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>DESSERT</b>                                                                                                                                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                    | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                     | Fruits, yogourt et dessert du jour                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                              | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| SEMAINE #5 ; 28 Septembre, 2 Novembre, 7 Décembre, 25 Janvier, 8 Mars, 12 Avril, 17 Mai, 21 Juin                                                                    |                                                                       |                                                                                        |                                                                         |                                                                                 |                                                                                   | <b>NOS TARIFS ET FORAITS</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>SOUPES</b>                                                                                                                                                       | Soupe aux lentilles                                                   | Chaudrée de maïs                                                                       | Soupe tomates et riz                                                    | Soupe à l'oignon                                                                | Soupe poulet et nouilles                                                          | Assiette principale : 6,25\$<br>Repas complet : 8,50\$<br>Carte P'tits Creux : 20\$                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>MENU DU JOUR</b>                                                                                                                                                 | Macaroni au fromage gratiné et crudités                               | Pizza sur pain naan poulet au beurre ou tofu au beurre, crème sure. Salade verte.      | Pâté chinois ou pâté au saumon, salade de betteraves                    | Muffin anglais oeuf, saucisse et fromage. Pommes de terre risolées et crudités  | Bol santé au falafel sur couscous et sauce au yogourt                             | Carte 5 assiettes principale : 30\$<br>Carte 5 repas : 40\$                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>DESSERT</b>                                                                                                                                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                    | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                     | Fruits, yogourt et dessert du jour                                      | Fruits, yogourt et dessert du jour                                              | Fruits, yogourt et dessert du jour                                                | Carte 30 repas : 232,50\$                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Le repas complet comprend : Soupe, assiette principale, breuvage (eau, jus de fruits ou lait) et dessert.</b>                                                    |                                                                       |                                                                                        |                                                                         |                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - <a href="https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins">https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins</a> |                                                                       |                                                                                        |                                                                         |                                                                                 |                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

