




















2021-2022 Secondaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À la carte
SEMAINE #1 ; 1er sept, 27 sept, 25 oct, 22 nov, 20 déc, 6 janv, 31 janv, 7 mars, 4 avril, 2 mai, 30 mai						
SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe de chou	Soupe boeuf et orge	Soupe minestrone	Crème de carotte	Petite soupe 1,50\$ Grande soupe 1,75\$
MENU DU JOUR	Rotini au fromage, brocolis et choux-fleurs. Crudités et trempette	Brochette de poulet, riz et légumes	Bar à salade	Tacos au boeuf, riz mexicain, laitue et fromage	Pizza, crudités et trempette 	Petite salade César 2,75\$ Grande salade César 4,50\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 5,50\$ Assiette de crudités & trempette 1,50\$ Portion de fromage 1,25\$ Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 3,50\$
DESSERT	Gâteau aux fruits 	Biscuit 	Tarte impossible 	Pouding chômeur 	Yogourt et fruits frais	Sandwich grillé au fromage 3,25\$ Bagel au blé fromage à la crème 3,25\$ Pizza froide aux tomates 2,50\$
SEMAINE #2 ; 6 sept, 4 oct, 1 nov, 29 nov, 10 janv, 7 fév, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 6 juin						
SOUPE	Soupe boeuf et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce	Dessert du jour 1,25\$ Muffin maison 1,00\$ Galette maison 1,25\$ Fruit individuel 0,75\$
MENU DU JOUR	Filet de poisson panure maison, salade de chou et pommes de terre rissolées	Spaghetti et salade césar 	Bar à salade	Pilon de poulet sauce au choix du chef, riz et salade jardinière	Hamburger de boeuf et salade de carotte	Lait 200ml 1,00\$ Lait au chocolat 200ml 1,50\$ Jus de fruit 200ml 1,25\$
DESSERT	Croustade aux fruits 	Galette à la mélasse 	Pouding	Crème glacé	Yogourt et fruits frais	Collation aux fruits 0,50\$ Croustilles aux légumes 1,50\$ Pop corner 2,00\$ Corn nuts 1,50\$ Biscuits chinois 0,25\$
SEMAINE #3 ; 13 sept, 11 oct, 8 nov, 6 déc, 17 janv, 14 fév, 21 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin						
SOUPE	Soupe poulet et légumes	Soupe tomates et nouilles	Soupe boeuf et riz	Soupe de chou	Crème du jour	
MENU DU JOUR	Wrap au poulet ranch, crudités et croustilles aux légumes	Pâté chinois et salade de betterave 	Bar à salade	Lasagne et salade César 	Hamburger de poisson, salade de chou et pommes de terre rissolées	
DESSERT	Muffin choco banane 	Carré aux dattes 	Gâteau aux carottes 	Gelée aux fruits	Yogourt et fruits frais	
SEMAINE #4 ; 20 sept, 18 oct, 15 nov, 13 déc, 24 janv, 21 fév, 28 mars, 25 avril, 23 mai, 20 juin						
SOUPE	Soupe boeuf et orge	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux pois	Soupe tomates et riz	Crème jardinière	
MENU DU JOUR	Poutine galvaude maison	Boulettes suédoises, nouilles aux oeufs ou riz et salade	Bar à salade	Sous-marin au choix du chef, crudités et trempette	Macaroni chinois au poulet légumes, egg roll	
DESSERT	Pouding au riz	Brownies ou biscuits 	Trottoir aux fruits	Cupcakes 	Yogourt et fruits frais	
<p>LÉGENDE :</p> <ul style="list-style-type: none">  Ajout de grains entiers (pain / farine)  Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale)  Option végétarienne  Contient du porc 						
<p>ASSIETTE PRINCIPALE ; 4,25\$ - REPAS COMPLET ; 6,00\$ - CARTE P'TITS CREUX ; 20,00\$ - CARTE 5 ASSIETTES ; 21,00\$ - CARTE 5 REPAS ; 29,00\$ - CARTE 30 REPAS ; 170\$ - FORFAIT ANNUEL ; 100\$ / MOIS</p>						
<p>JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSFINS@HOTMAIL.CA - http://www.facebook.com/lesptitsbecsfins</p>						